

**Свое сердце мы отдаем людям**

# СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 53  
Сентябрь 2022**

**ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»**

**Уважаемые Краснобаковцы!**

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

С 30.06.2022г. по 31.08.2022г. проводилась акция "Бабушкина забота. Теплые вязанные вещи для жителей ДНР и ЛНР", в которой приняли участие обслуживаемые ГБУ "Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района". Своими руками они связали теплые вещи, вложив в них частичку своей души и тепла. Приятно видеть такое неравнодушие, желание помочь нуждающимся.

01.09.2022 года жительница отделения «Специализированный жилой дом» Евгения Андреевна Коротышева отмечает День рождения. Женщина всю свою жизнь занимается спортом, особенно лыжами. «В душе у меня ещё молодость бурлит, - говорит Евгения Андреевна. - Понятно, что сил и времени на любое дело уходит больше, чем в молодые годы, но подпускать старость нисколько не хочется». В этом году Коротышевой Евгении Андреевне присвоено звание Почетный ветеран Краснобаковского района.

Сегодня мы от всей души поздравляем Евгению Андреевну с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни!

05.09.2022 года жительница отделения «Специализированный жилой дом» Фаина Николаевна Кандрычева отмечает День рождения. По натуре Фаина Николаевна - оптимистка. Она говорит, что такой характер воспитала в ней мать, когда говорила, что не надо терять веру в хорошее, что надо жить и работать на совесть. И этим словам женщина следовала всю жизнь, понимая, что слабой ей быть нельзя, что внутренний стержень надо держать несмотря ни на что. Фаина Николаевна всегда вела активный образ жизни, имея замечательные вокальные данные. Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района во главе с руководителем поздравляет Фаину Николаевну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



07.09.2022 года жительница отделения «Специализированный жилой дом» Альбина Федоровна Скуратова отмечает День рождения. Альбина Федоровна посвятила медицине 40 лет. Многие годы Альбина Федоровна активно занималась общественной работой, была председателем районного комитета Красного Креста. Буквально в первые же годы ее работы количество первичек этой организации в районе выросло в пять раз.

С медициной Альбина Федоровна не расстается и на пенсии. Она смотрит телепередачи о здоровье, читает брошюры по лечению различных заболеваний. Она является активной участницей всех проводимых мероприятий в Спецжилдоме. Любит заниматься огородничеством. Альбина Федоровна гостеприимная, радушная хозяйка. Сегодня мы от всей души поздравляем Альбину Федоровну с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни!



09.09.2022 года житель отделения «Специализированный жилой дом» Александр Павлович Панков отмечает День рождения. Начал трудиться механизатором в колхозе, его заметили как инициативного и активного молодого человека, предложили работу в сельском Совете. Всенародным собранием его избрали на должность председателя сельского Совета. Александр Павлович с трепетом вспоминает свои трудовые годы. Работа в должности руководителя ему нравилась, хотя бывало и нелегко. На этой должности Александр Павлович отработал много лет и вышел на пенсию. А.П. Панков и сейчас обладает лидерскими качествами, он - сильное звено, вокруг которого сплачиваются его друзья, дети



и внуки. Александр Павлович участник группы здоровья в ФОКе «Богатырь». Особенно ему нравится заниматься плаванием. А ещё мужчина заядлый грибник и ягодник. Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района во главе с руководителем поздравляет Александра Павловича с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.



Жители отделения "Специализированный жилой дом" продолжают работу по благоустройству придомовой территории, ухаживая за цветами и растениями на клумбах.

Работа клуба «Зеленый мир» идет полным ходом. На клумбах распустилось огромное разнообразие цветов, сорняки выполоты, везде чистота и порядок!

Терроризм — жестокое преступление. В нашей стране 3 сентября ежегодно отмечается день консолидации государства и общества против действий террористов — День солидарности в борьбе с терроризмом. Этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим 1-3 сентября 2004 года в городе Беслане, когда в результате беспрецедентного по своей жестокости террористического акта погибли более 300 человек, в основном женщины и дети.

День солидарности в борьбе с терроризмом символизирует единение государства и общества в борьбе с таким страшным явлением, как терроризм.

В преддверии Дня солидарности в борьбе с терроризмом отделение социального обслуживания семьи и детей изготовило и распространило буклеты «Профилактика терроризма».



В Отделении дневного пребывания продолжается увлекательная деятельность работников и обслуживаемых. Обслуживаемые познакомились с нейрографией - способом рисования, в котором создаются уникальные и, на первый взгляд, абстрактные рисунки. Кроме того, этот метод рисования является арт-терапевтическим - он снимает напряжение и доставляет удовольствие. Через рисунок этот метод отражает работу подсознания человека.



Занятия по лечебно-физической культуре направлены на улучшения функции жизненно-важных органов и систем, а также опорно-двигательного аппарата. Данные занятия повышают жизнедеятельность

организма и замедляют процессы старения.

Культурологизатор Отделения дневного пребывания Окунева С.С. провела музыкально-развлекательную программу "Во саду ли, в огороде". Окунева С.С. рассказала обслуживаемым о пасленовых культурах "Санберри" и "Физалис", их кулинарных и лечебных свойствах. Обслуживаемые, в свою очередь, представили заготовки на зиму, рассказали о рецептах и дали советы о приготовлении солений и варений. В конце мероприятия прошла дегустация варенья из Санберри, винограда и Физалиса. Чаепитие было вкусным и полезным!



На базе Отделения дневного пребывания ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» продолжают мастер-классы «Радужная паутинка».

Обслуживаемые уже освоили технику нанесения печатного рисунка на ткань, пробовали печатать рисунок на кружках и тарелках. А сегодня обслуживаемые Отделения дневного пребывания под руководством инструктора творческой мастерской Палкиной Н.М. украсили эмблемой Комплексного центра белые майболки. Теперь у обслуживаемых ОДП есть своя форма для участия в спортивных мероприятиях!



Для обслуживаемых Отделения дневного пребывания проведено физкультурно-оздоровительное занятие - Скандинавская ходьба. Ее можно отнести к определенной разновидности лечебной



гимнастики, поскольку ходьба с элементами опоры является частью многих комплексов, которые стимулируют жизненные функции: повышаются защитные функции организма, улучшается подвижность тела и координация движений, укрепляются мышцы спины, улучшается работа дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Скандинавская ходьба является эффективным видом поддержания физической активности для граждан пожилого возраста и не требует особой физической подготовки. Данный вид спорта помогает увеличивать плотность костной системы и

восстанавливать функции организма, которые утрачиваются с годами. Занятие на свежем воздухе улучшило самочувствие и настроение участников занятия.

Обслуживаемые Отделения дневного пребывания посетили ФОК "Богатырь"



р.п. Красные Баки и устроили между собой турнир по боулингу "Меткий шар". Также обслуживаемые посоревновались между собой в игре "Настольный теннис". Все очень весело и активно провели время!



Обслуживаемые Отделения дневного пребывания посетили Центр детского творчества. Для них провели интересную и увлекательную экскурсию, а также педагоги ЦДТ Карасева С.В. и Погодина Н.Ю. провели для обслуживаемых мастер-классы "Закладка и природного материала" и "Оригами".



Социальные работники отделений социально-бытового обслуживания на дому Комплексного центра регулярно принимают активное участие в общественной жизни района. Работники отделения №7 приняли активное участие в уборке территории с. Зубилиха Краснобаковского района. Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха провели субботник по уборке мусора на кладбище.



Социальные работники отделений социально-бытового обслуживания на дому регулярно посещают своих подопечных. Кроме того, кроме текущей работы настала пора уборки урожая, и социальные работники активно помогают обслуживаемым в этом нелегком важном деле.

В Отделении дневного пребывания юристом Комплексного центра Мартиной О.Е. была проведена лекция-беседа на тему "Мошенничество среди граждан пожилого возраста". Люди старшего поколения в силу своего возраста и состояния здоровья с большой вероятностью могут стать жертвами мошенников. Поэтому безопасности пожилых людей уделяется особое внимание.



В связи с приближением Декады пожилого человека на базе ГБУ "Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района" совместно с ГКУ НО "Управление социальной защиты населения Краснобаковского района" состоялась встреча Совета ветеранов Краснобаковского района, на которой присутствовал временно исполняющий обязанности главы местного самоуправления Краснобаковского района А.А. Быков. Беседа прошла в теплой дружеской обстановке. Во время встречи обсуждалось много разнообразных вопросов и тем. Встреча получилась очень интересной и плодотворной для всех участников мероприятия.

С обслуживаемыми отделения "Специализированный жилой дом" педагогом Центра детского творчества Погодиной Н.Ю. был проведен мастер-класс "Закладки из природного материала". Это невероятно интересное занятие! Красота в цветах и руках тех, кто из них творит море вдохновения!



В Отделении дневного пребывания ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» царит осеннее настроение. Обслуживаемые ОДП проявили свою фантазию и из осенних листьев сотворили настоящих красавиц! А помогала им в этом инструктор по трудовой терапии Палкина Н.М.



Ежегодно в Российской Федерации проводятся экологические акции по уборке и расчистке особо охраняемых природных территорий, озелененных территорий общего пользования, берегов водоемов, лесов, дворовых территорий от мусора.



Целью данных акции является привлечение внимания общественности к проблеме обращения с отходами, оказание реальной практической помощи окружающей нас природе для создания благоприятных условий жизни нынешних и будущих поколений.

20 сентября 2022 года ГБУ "Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района" принял активное участие в акции "Всероссийский экологический субботник "Зеленая Россия"", организовав работу по уборке территории общего пользования Административного здания Комплексного центра.

Команда проекта "Доступная юридическая защита и правовое просвещение" с очередным визитом посетила Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района. Специалисты проекта провели тренинг "Новеллы законодательства России и их влияние на правовой статус пенсионеров и инвалидов". В ходе тренинга шла речь о нововведениях в Закон о защите прав потребителей, закрепляющих запреты на включение в договоры условий, позволяющих продавцу в одностороннем порядке отказаться или изменить договор, оказывать платные услуги без согласия потребителя и другие. Также рассказали об изменениях в жилищном законодательстве. Значительное число вопросов возникло у обслуживаемых ОДП в связи с нововведениями в сфере предоставления коммунальных услуг и содержания общего имущества в многоквартирных домах.



В Отделении дневного пребывания медицинская сестра Сенникова Е.Н. провела с обслуживаемыми пальчиковую гимнастику с су-джоками. Су-джок - не просто мячик, его иголочки стимулируют моторные центры речи, а также активизируют иммунную систему.

В отделении "Специализированный жилой дом" состоялся турнир по Скандинавской ходьбе "К здоровью легким шагом" среди жильцов Спецжилдома. Спортивно-развлекательное мероприятие направлено на пропаганду здорового образа жизни, способствует закаливанию организма, укрепляет физическое и психологическое здоровье, снижает частоту простудных заболеваний.



29.09.2022 состоялся выезд "Мобильной бригады" в с. Дмитриевское. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 8 человек.



В рамках проведения районного субботника по благоустройству и санитарной очистке территории Краснобаковского района с целью создания благоприятных условий проживания, обеспечения чистоты и порядка и надлежащего благоустройства сотрудники ГБУ "Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района" совместно с ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" провели субботник по уборке территории Учреждения 30.09.2022 года.



Сотрудники и жители отделения "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" также приняли активное участие в субботнике по уборке территории Спецжилдома.



30 сентября 2022 года в Нижегородской государственной академической филармонии им. М. Ростроповича, в рамках проведения мероприятий цикла Сентябриада: Долголетие по-нижегородски" состоялся конкурс "После 60-ти жизнь только начинается". Участники всех районов области объединились в 9 команд: "Созвездие НиНо", "Золотой запас", "Патриоты жизни", "220 вольт", "Оптимисты", "Мы вместе", "Наше время", "Серебряный патриот", "Единство". Команда "Симбиряне" представляла Ульяновскую область и выступала вне конкурса.

В состав нашей команды из числа граждан старшего поколения вошли представители Краснобаковского, Варнавинского, Тонкинського, Тоншаевского, Шахунского и Ветлужского районов. От Краснобаковского района в состав команды вошли: Жаркова Татьяна Ивановна, Зорина Татьяна Николаевна, Бархатова Ирина Юрьевна и Шония Людмила Петровна.

По итогам конкурса наша команда заняла II место. Поздравляем участников и желаем дальнейших успехов!

На церемонии награждения Нижегородская и Ульяновская области обменялись «пледом дружбы».

